

آمادگی کولونوسکوپی یا اندوسونوگرافی رکتال (نوبت صبح - پیدرولاکس)

تذکرات مهم:

در صورت یبوست شدید، ابتلا به دیابت، مصرف سیگار، قلیان و مواد مخدر از یک هفته قبل از انجام کولونوسکوپی یا اندوسونوگرافی رکتال، روزی یک بسته پودر پیدرولاکس را در 4 لیوان آب حل کرده میل نمایید.

1- اگر داروهای خاصی مانند آسپرین یا سایر رقیق کننده ها خون مانند وارفارین، پلاویکس، اسویکس و ... استفاده می کنید یا به دیابت و بیماری های قلبی مبتلا هستید، پزشک معالج خود را در جریان بگذارید. اگر به بیماری های واگیردار از جمله هپاتیت و ایدز مبتلا هستید با ما در میان بگذارید.

2- از 4 روز قبل از انجام کولونوسکوپی (و یا هر زمانی که برگه آمادگی را دریافت نمودید) نار، انگور، کشمش، کیوی و گوجه فرنگی و بادمجان میل نشود.

3- از دو روز قبل از انجام حیوبات و لبنیات میل نشود.

4- حضور یک همراه و داشتن کارت شناسایی ضروری می باشد در غیر این صورت پذیرش نخواهید شد.

5- صبح روز قبل از انجام کولونوسکوپی یا اندوسونوگرافی رکتال هیچ گونه غذای جامدی میل نشود و فقط مایعاتی که در ادامه گفته میشود در طول روز قبل از انجام کولونوسکوپی یا اندوسونوگرافی رکتال، میل شود:

چای و عسل، 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده مانند آب کمپوت سیب و گلابی، شربت گلاب، آب، شربت به لیمو، آب مرغ و آب گوشت به همراه مقدار کمی نمک (بدون چربی، زردچوبه و رب گوجه فرنگی). به هیچ وجه آب سیب و آب پرتقال یا سایر آب میوه های رنگی میل نشود. مصرف این مقدار از مایعات الزامی میباشد و در صورت عدم مصرف امکان عدم آمادگی و کنسل شدن برای شما وجود دارد.

(خوردن 20 تا 30 لیوان مایعات صاف شده و شفاف به جز محلول پودر پیدرولاکس به آماده و پاک شدن روده شما کمک می کند، در صورتیکه آمادگی شما کامل نباشد متأسفانه در روز انجام، کار شما کنسل و هزینه بیهوشی و لوازم مصرفی به عهده شما می باشد).

× از 8 ساعت قبل از مراجعه، کاملاً ناشتا باشید. (حتی آب هم میل نشود)

داروهای مورد نیاز که باید از داروخانه تهیه شود:

1- پنج بسته پودر پیدرولاکس (70 گرمی)

2- شش عدد قرص بیزاکودیل (5 میلی گرمی)

3- دو عدد قرص دایمیتیکون (40 میلی گرمی)

4- یک عدد شیف بیزاکودیل

نحوه استفاده:

روز قبل از انجام کولونوسکوپی:

1- ساعت 16 دو عدد قرص دایمیتیکون (به صورت جویذنی و باهم) میل شود.

2- از ساعت 9 صبح هر 6 ساعت 2 عدد قرص بیزاکودیل هم زمان میل شود.

3- 5 بسته پودر پیدرولاکس که هر بسته را در یک لیتر آب (معادل 4 لیوان) حل کرده و از ساعت 10 صبح هر 20 دقیقه یک لیوان میل شود.

پودر پیدرولاکس فقط در آب حل شود.

4- یک عدد شیف بیزاکودیل شب قبل از انجام کولونوسکوپی، ساعت 12 شب، استفاده شود.